

Open dag Muziektherapie Aalbers in Assen:

Muziektherapie werkt, onderzoek nodig!



Ter gelegenheid van de Dag van Muziektherapie houdt Muziektherapiepraktijk Aalbers aanstaande vrijdag open dag aan de Kristalstoep 50 te Assen. Van 14.00 tot 17.00 uur is iedereen van harte welkom om kennis te maken met muziektherapie, of om een praatje of muziek te maken.

Muziektherapiepraktijk Aalbers bestaat sinds 2007. Sinds die tijd vonden veel mensen hun weg naar de praktijk. Muziektherapie is een aanvulling op standaardbehandeling zoals gesprekken en medicatie. Mensen die moeilijk over gevoelens kunnen praten of met praten niet verder komen, kunnen er baat bij hebben.

Gezocht: kandidaten voor onderzoek

Muziek raakt, roept herinneringen op en nodigt uit tot expressie en samenspel. Muziektherapie wordt onder andere ingezet bij mensen met depressieve klachten. Hoewel de werking van muziek vaak is aangetoond, en muziektherapie is opgenomen in de Richtlijnen voor Depressie (2005), is verder onderzoek nodig om muziektherapie wetenschappelijk te onderbouwen. In de praktijk wordt daarom onderzoek gedaan naar het effect van kortdurende muziektherapie bij volwassenen met depressieve klachten. Dit onderzoek borduurt voort op resultaten uit eerder onderzoek naar muziektherapie en depressie. Psychologenpraktijk de Vaart en psychiaters uit Assen kunnen doorverwijzen naar dit onderzoek. Cliënten kunnen ook zichzelf aanmelden.



Bent u benieuwd naar muziektherapie of wilt u meer weten over het onderzoek? Kom vrijdag of neem contact op met Sonja Aalbers, 06 107 420 60, sonja@aalbers.nu of www.aalbers.nu.